

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №54" города Кирова  
 на 30 марта 2023 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льготя

	Цена	Ккал (г.)	Муниципальное казенное учреждение "Комбинат продовольствия и социального питания" Столовая №54			
			Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеб. (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	75.65	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.94	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	3.65	57.0			15.0	207
Батон 3*25 г	3.86	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	98.10	1 083.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	7.54	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	3.42	16.0		2.0		10
Горбуша по-Лугански	66.86	72.0	3.0	4.0	6.0	113
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	17.01	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	26.10	7.0			1.0	60
Масло сливочное (II)	7.45	75.0		8.0		10
Напиток из плодов шиповника	7.30	96.0			20.0	200
Яблоки печеные	15.76	76.0			10.0	75
Батон 25 г (I)	1.28	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	2.38	142.0	4.0		30.0	50
	155.10	796.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>253.20</b>	<b>1 880.0</b>				

Начальник КШП

 Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Соколова И.Н.

Ответственный за б/питание

 Соколова И.Н.

Директор школы

 Городов С.И.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №54" города Кирова  
на 30 марта 2023 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льготн



	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углевод. (г.)	Выход (г.)
<b>Завтрак</b>						
Сыр порциями	18.74	72.0	5.0	6.0		20
Запеканка творожная 200 г	81.04	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.41	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	3.52	57.0			15.0	207
Батон 3*25 г	3.72	206.0	6.0	2.0	40.0	75
<b>Итого завтрак</b>	<b>121.43</b>	<b>931.0</b>				
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты и картофеля	9.22	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	3.30	16.0		2.0		10
Горбуша по-Лугански	64.48	72.0	3.0	4.0	6.0	115
Пюре картофельное по-домашнему.	19.67	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	41.95	11.0	1.0		2.0	100
Масло сливочное (I)	7.18	75.0		8.0		10
Напиток из плодов шиповника	7.04	96.0			20.0	200
Яблоки печеные	15.20	76.0			10.0	75
Батон 2*25 г (I)	2.49	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	3.44	136.0	5.0	1.0	26.0	75
<b>Итого обед</b>	<b>173.97</b>	<b>900.0</b>				
<b>И Т О Г О</b>	<b>295.40</b>	<b>1 830.0</b>				

Начальник КШП

 Сунцов Ф.В.


Калькулятор

 Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

 Соколова И.Н.

Ответственный за б/питание

 Самодавкина А.А.

Директор школы

 Герасимов А.В.