

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБОУ СОШ № 54 города Кирова
От _____ 2023

Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий
на 2023-2024 учебный год

Киров
2023

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на МО классных руководителей порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Руководитель ШСК на МО кл рук Классные руководители Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• Подготовка команд классов по разным видам спорта.• Организация и проведение мероприятия «День здоровья».• Классные часы «Здоровый образ жизни».• Проветривание классных помещений	Весь период	Учителя культуры
3.	Внеурочная работа в школе: <ul style="list-style-type: none">• Олимпиада по физкультуре• Баскетбольные соревнования• «Веселые старты» среди начальных классов• Лыжный кросс• Лыжные эстафета• Турнир по волейболу• Военно-патриотическая игра «Зарница»• Легкоатлетические троеборье• День здоровья• Президентские состязания• Туристический поход в лес	В течение года	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ

	<ul style="list-style-type: none"> • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 		
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол,) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май-июнь) • Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель) 	В течение года согласно плану спортивных мероприятий.	Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам спортивной направленности. • День здоровья. 	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь	Классные руководители
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Посещение тематических родительских собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель

**План работы спортивного школьного клуба имени Романа
Ердякова МБОУ СОШ № 54 города Кирова**

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
Внутришкольные мероприятия			
1	Утверждение плана работы ШСК	До 15 октября	1-11 классы , учителя с привлечением родителей (законных представителей)
2	«День здоровья».	Сентябрь (от погодных условий)	1-11 классы , учителя с привлечением родителей (законных представителей)1
3	Первенство школы по игре «Перестрелка»	Осенние каникулы	6-8 классы
4	Первенство школы по баскетболу	15 – 26 ноября	8 - 11 классы
5	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	20 февраля	1 – 4 классы
Организационно - педагогическая работа			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2023- 2024 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК П.Ю. Татаринов зам. директора по УВР М.А. Ульянова
2	Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год.	октябрь	Президент ШСК, Зам.директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	Весь период	Руководитель ШСК П.Ю Татаринов
Учебно – воспитательная работа			

1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ШСК П.Ю Татаринов
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК П.Ю Татаринов
Методическая работа			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	Весь период	Руководитель ШСК П.Ю Татаринов
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	Весь период	Руководитель ШСК П.Ю Татаринов
3	Посещение занятий спортивных секций	Весь период	Руководитель ШСК П.Ю Татаринов
Спортивно – массовая работа			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Руководитель ШСК П.Ю Татаринов
2	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Руководитель ШСК П.Ю Татаринов
Контроль и руководство			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК П.Ю Татаринов
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК П.Ю Татаринов
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Президент ШСК
Финансово – хозяйственная деятельность			
1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация школы
2	Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Администрация школы
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы